ADVANCES IN SCIENCE AND INNOVATION

ADVANCES, Revista Científica
Universidad Nacional Autónoma Altoandina de Tarma
https://revistas.unaat.edu.pe/index.php/RU/index
Volumen 4 - Núm. 1
ISSN: 2961-2012
DOI: 10.61210/asi.v4i1.162

Autoestima y resiliencia en mujeres víctimas de violencia en un centro de salud mental comunitario

Self-esteem and resilience in women victims of violence in a community mental health center

[a]Torres Vega, Guissela Emperatriz[1] [b]Torrejón Rivera, Mirtha Arminda [c]Torrejón Rivera, Nilda Hina[1]
[d]Zona Garnica, Yurico Cecilia

[1]Universidad Nacional Autónoma Altoandina de Tarma.

Recibido: Abril, 2025 / Aceptado: Mayo 2025 / Publicado: Junio 2025

RESUMEN

La resiliencia ayuda a sobresalir durante distintos problemas emocionales y económicos, para llegar así a cumplir los objetivos trazados, existen diferentes barreras en la sociedad que afectan al ser humano tal cual se evidencia en aquellas mujeres víctimas de violencia, donde depende de ella surgir ante las adversidades por medio motivaciones propias para sobresalir ante los problemas, ya que tienen una vida social y familiar donde ellas son muy importantes para una relación positiva y evita prevenir problemas en salud mental. Objetivos: Determinar la relación que existe entre autoestima y resiliencia en mujeres víctimas de violencia. Metodología: el enfoque de la investigación fue cuantitativa, diseño no experimental, la recolección de datos se realizó a través de cuestionarios a 48 usuarias mujeres atendidas en el centro de salud mental comunitario de San Isidro labrador de Juliaca. Resultados: Se observa que le nivel de Autoestima en mujeres víctimas de violencia atendidas en el Centro de Salud Mental comunitario de San Isidro Labrador – Juliaca presentan un autoestima de nivel medio, y una resiliencia media. Se concluye que la variable autoestima está relacionada con la variable resiliencia (p= 0.007), lo que indica que la relación es significativa. Conclusiones: Existe una relación positiva débil baja entre autoestima y resiliencia con un Rho 0.385; así mismo se obtuvo que, el 47,6 % nivel bajo de autoestima; el 45,8% nivel medio de resiliencia.

Palabras clave: *autoestima, resiliencia, mujer víctima de violencia.*

ABSTRACT

Resilience helps to excel during various emotional and economic problems, in order to fulfill the established goals. There are different barriers in society that affect human beings, as evidenced by those women victims of violence, where it depends on them to rise above adversities through their own motivations to stand out against problems, since they have a social and family life where they are very important for a positive relationship and help prevent issues in mental health. Objectives: To determine the relationship between self-esteem and resilience in women victims of violence. Methodology: The research approach was quantitative, with a non-experimental design; data collection was carried out through questionnaires for 48 female users attended at the community mental health center of San Isidro Labrador in Juliaca. Results: It is observed that the level of self-esteem in women victims of violence attended to at the Community Mental Health Center of San Isidro Labrador - Juliaca presents a medium level of self-esteem and medium resilience. It is concluded that the self-esteem variable is related to the resilience variable (p= 0.007), indicating that the relationship is significant. Conclusions: There is a weak positive relationship between self-esteem and resilience with a Rho of 0.385; it was also found that 47.6% have low self-esteem; 45.8% have medium resilience.

Keywords: *self-esteem, resilience, female victim of violence.*

INTRODUCCION

En la actualidad, la salud mental ha sido poco valorada y dejado de lado, se observó la problemática de la violencia familiar hacia las féminas con gran déficit de temor y aprecio por uno mismo, por esta razón se desea saber en qué medida se presenta el afrontamiento ante y la autoestima en las féminas que sufrieron maltrato familiar. El estudio de Vargas & Saavedra (2023) que la violencia en las mujeres por sus parejas trae un impacto en el bienestar emocional, repercutiendo en el ámbito del núcleo de familia ya que evaluó puntajes menores en la autoestima y satisfacción de vida.

Según William James (1890), citado por Bernal, la autoestima es el autoconcepto que poseemos de nosotros mismos y depende de cómo pensamos lo que queremos ser, simultáneamente depende en gran media del entorno donde se encuentra la persona y como se autocalifica siendo una necesidad de poseerlo en lo personal y socialmente.

Según Edith Grotberg (1995), citado por García, refiere que la Resiliencia es una característica humana basado en la capacidad propia para realizarlo o ser opuesto por sí mismo, es parte de un proceso desarrollado personalmente ante diferentes obstáculos durante el ambiente donde se encuentra la persona y la circunstancia de esta situación.

El organismo mundial de la salud (2021), menciona que las mujeres jóvenes y adultas de 15 a 49 años corren mayor riesgo de violencia, cerca de 736 millones de mujeres sufren cualquier tipo de agresión.

El Organismo panamericano en salud define que la violencia es una acción de dañar tanto físico, sexual o psicológico, incluido las amenazas, deprivación de la libertad en la vida cotidiana. Como también lo manifiesta como desigualdad de género por ser las mujeres más débiles en lo físico. (OPS 2021)

para determinar una autorrealización Este estudio da a conocer que ambos factores son muy importantes en su nivel alto personal ante distintas situaciones negativas vividas, es por ello que se buscó determinar la personalidad de superación de las mujeres violentadas que vivieron episodios incomodos con sus parejas.

A nivel internacional, el estudio de Alomaliza (2023), “Autoestima y Resiliencia en mujeres del cantón Tisaleo de Ecuador 2023”, concluye que de 121 mujeres encuestadas el 50.4% son mujeres solteras, y el 49.6% tienen pareja, de la edad aproximada mayor de 25 años, se revelaron que existe una correlación positiva baja entre ambas variables (Rho = 0.328; $p < 0,01$), se identificó que el 40.5% de mujeres presentan un nivel medio de valorarse a sí mismas, y el 54.5% un nivel medio de resiliencia.

El estudio de Salazar (2022), “tipos de agresión y autoestima en mujeres de un lugar público, ecuador”, concluye que de 125 mujeres encuestadas: 103 mujeres presentaron

violencia psicológica, 97 con maltrato física y 10 con violencia sexual. De tal manera no se encontró una conexión relevante entre los diferentes tipos de violencia y los niveles de autoestima.

A nivel nacional, el estudio de Ticliahuanca (2023). "Autoestima y experiencias de violencia familiar en alumnos de educación secundaria de Nuevo Chimbote, 2023", concluye que de 975 estudiantes encuestados el 61.2% prevalece un nivel medio de autoestima, la relación es significativa con tendencia negativa entre estas dos variables (r=-0.400 y un p<.0.000) conforme se incrementa los conflictos familiares y el autoconcepto personal tiende a disminuir.

El estudio de Carranza (2022). "Autoestima y la resiliencia en víctimas de violencia de pareja de un penal de Chiclayo, 2022", concluye que de 219 mujeres adultas el 36.11% tienen un nivel medio baja de autoestima, 33.33% se ubica en nivel muy bajo de resiliencia. La relación es significativa con un valor rho=.202 (<0.01) esto significa que cuando la autoestima es baja, la capacidad de resiliencia también tiende a ser limitada

El estudio de Castillo y Sampedro (2021). "Nivel de Ansiedad y Resiliencia en mujeres transgéneros por emergencia sanitaria, Covid-19", concluye que tienen una ansiedad leve y la resiliencia tiene una ponderación de (3,03).

Los estudios realizados dan a conocer nuevos factores que implica la violencia y cuál el grado de afrontamiento, se dio a conocer una alta problemática de autoestima y resiliencia en féminas, lo que es importante realizar nuevos estudios e implementar estrategias de autoayuda y apoyo en las mujeres violentadas por sus conyugues.

El estudio de Muñoz y Ordinola (2021) tuvo como fin identificar la conexión existente entre la calidad de vida y la autoestima en féminas que atraviesan la etapa de la menopausia en amazonas. Se concluyó que 57.7% de mujeres tienen una autoestima alta dando a conocer que hay relación significativa alta entre bienestar general y grado de autoestima.

Localmente, no se han realizado estudios acerca de la autopercepción positiva y la habilidad para sobreponerse en mujeres que han sufrido violencia. Mediante referencias del personal de salud detallan que las mujeres violentadas experimentan un impacto negativo en su autoestima. y como lo afrontan dicho problema social. Es por ello que se decidió realizar este estudio con el objetivo de fomentar un mayor apoyo emocional para lograr alto afrontamiento y un nivel favorable de autoestima y resiliencia en las usuarias del centro de salud mental de la localidad de Juliaca.

De tal manera, la autoestima es importante porque se basa en la idea que tenemos de nosotros mismos y en cómo nos vemos. que se tienen de uno mismo, de una actitud positiva dando una buena autorrealización y ser capaz de cumplir lo que se proponga llegando a una calidad de vida saludable, en cambio poseer un deficiente grado de autoestima daña su

estabilidad emocional provocando diferentes problemas psicológicos, donde la persona se sentirá vulnerable ante factores de riesgo, según Branden (2007) refiere que la autoestima es un elemento predisponente en el entorno cotidiana de la persona permitiendo relación positiva intrapersonal y transpersonal.

La resiliencia ayuda a sobresalir durante distintos problemas emocionales y económicos, para llegar así a cumplir los objetivos trazados, existen diferentes barreras en la sociedad que afectan al ser humano tal cual se evidencia en aquellas mujeres víctimas de violencia, donde depende de ella surgir ante las adversidades por medio motivaciones propias para sobresalir ante los problemas, ya que tienen una vida social y familiar donde ellas son muy importantes para una relación positiva y evita prevenir problemas en salud mental.

METODOLOGIA

La naturaleza del estudio es Cuantitativa con método hipotético deductivo, la investigación fue llevada a cabo utilizando un diseño no experimental y de tipo transversal. Población: 55 usuarias mujeres que acuden a consulta de psicoeducación mental. Muestra: 48 usuarias. Instrumento: se utilizó: la escala de Rosenberg para medir la autoestima y la escala de resiliencia desarrollada por Wagnild y Young. Validez: Ambos cuestionarios fueron validados en términos de contenido por el investigador. Confiabilidad: Los cuestionarios se evaluaron por una prueba piloto con una muestra de 10 usuarias, con un Alfa de Cronbach de 0.800 para el primer cuestionario y 0.780 para el segundo, indicando una confiabilidad aceptable. Procedimiento de recolección de datos: mediante la aceptación y el consentimiento informado de las mujeres, mediante el cuestionario se recolecto los datos obtenidos. Aspectos Éticos: mediante los principios bioéticos como la autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia. Se realizo la investigación en la norma de formato APA (7ma Ed). Los datos se recopilaron una vez que se obtuvo el permiso del director del centro de salud mental.

RESULTADOS

Tabla N°01:

Niveles de Autoestima en mujeres víctimas de violencia.

Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	15	31,3
Media	20	41,7
Alta	13	27,1
Total	**48**	**100,0**

Fuente: Base de datos de spss V. 27

La Tabla 1 muestra los niveles de la variable, se detalla que la gran parte de las usuarias tienen un cierto nivel de autoestima media siendo 41.7% (20), seguido autoestima baja 31.3% (15), mientras que solo un 27.1% (13) presentó su autoestima alta.

Tabla N°02:

Variable Resiliencia en mujeres víctimas de violencia.

Niveles	N	Porcentaje
Bajo	19	39,6
Media	22	45,8
Alta	7	14,6
Total	**48**	**100,0**

Fuente: Base de datos de spss V. 27

En esta tabla se aprecia que la mayoría de las usuarias exhiben un nivel de resiliencia media siendo un 45.83% (22), seguido resiliencia baja con 39.56% (19), mientras que solo un 14.58% (7) presentó una resiliencia alta.

Tabla N°03:

Coeficiente de correlación de ambas variables

			Autoestima	Resiliencia
Rho de Spearman	Autoestima	Coeficiente de correlación	1,000	,385**
		Sig. (bilateral)	.	,007
		N	48	48
	Resiliencia	Coeficiente de correlación	,385**	1,000
		Sig. (bilateral)	,007	.
		N	48	48

A partir de los datos presentados, se puede concluir lo siguiente: existe una relación significativa entre las variables autoestima y resiliencia. Esto se evidencia porque el valor de significancia bilateral es 0.007, que está por debajo del umbral de 0.05, el cual se utiliza como criterio para la toma de decisiones, garantizando un nivel de confianza del 95%.

Además, el coeficiente de correlación es 0.385, un valor positivo que indica una correlación positiva débil entre ambas variables, lo que sugiere una asociación directa, aunque moderada. Por lo tanto, se acepta la hipótesis alternativa (H1), que plantea la existencia de una relación entre la autoestima y la resiliencia en mujeres víctimas de violencia.

DISCUSIÓN

La investigación llevada a cabo en el ámbito de tratamiento de personas afectadas por algún problema social o psicológico en Juliaca, se enfocó en analizar la autoestima y la resiliencia en mujeres que han sido víctimas de violencia, da a conocer los beneficios de una buena psicoterapia en personas vulnerables de cualquier índole de agresión, en estos tiempos de inequidad de genero hacia las mujeres por los conyugues, es por ello poner en primer lugar los niveles idóneos del objeto de estudio para la autorrealización de la población, para evitar riesgos emocionales o trastornos mentales.

La finalidad principal de estudio fue analizar la relación entre la autoestima y la capacidad de superar adversidades en mujeres víctimas de violencia atendidas en un centro comunitario mental de Juliaca, 2024. Los datos indicaron que el 41.7% tienen un nivel medio de autoestima y el 45.8% poseen también un nivel medio de resiliencia, dando a conocer que a mayor autoestima mayor resiliencia en mujeres que fueron violentadas.

La invención dada destaca que se tiene que mejorar las estrategias para aumentar los niveles de amor propio y fortaleza emocional en mujeres víctimas de agresiones, para un mayor afrontamiento emocional, es crucial que el trabajador profesional posea mayor conocimiento en los tratamientos del centro comunitaria enfatizando la integridad de la persona, dicho estudio se relaciona con las investigaciones anteriores. El estudio de Alomaliza (2023) refiere que existe un vínculo positivo, pero poco significativo entre las variables investigadas, el estudio de Chávez E y Vera J. (2022), encontraron una significancia en los indicadores de amor propio y resistencia psicológica en mujeres sobrevivientes de violencia CEM. Resultados, con un 96 % de nivel medio de resiliencia y el 85.2 % de nivel bajo de autoestima. De igual manera con el estudio de Vásquez (2021) mostró el estudio referente a la conexión entre la autoestima y la resiliencia en mujeres participantes del programa social, dio como resultado que el 85.2% tiene una autoestima baja y el 50.8% tiene una sólida capacidad de adaptación frente a las dificultades.

El estudio de Chávez, Vera y Vázquez, resaltan la relación entre ambas variables, si uno de ellos es afectado la otra variable también, es por ello que el personal de salud tiene que proponer estrategias para mejorar la percepción de sí mismas y la adaptabilidad en mujeres sobrevivientes de violencia.

Así mismo, el estudio de Ramos (2023) de mostro la posible vinculación entre las variables objeto de estudio de autoestima y resiliencia y detallando que los factores sociodemográficos no intervienen en los resultados ya que es equitativo, el estudio presento que el 18.6% obtuvieron un puntaje alto de autoestima y el 19.4 % de adolescentes presentaron Un elevado grado de resiliencia.

De acuerdo al estudio de Gonzales y López (2018), demuestra que si la persona pasa

por diferente acontecimiento de problemas sociales como: psicológicos y económicos, como en el estudio que evaluó a infantes en situación de vulnerabilidad económica. demuestra que tanto el optimismo como la autoestima ejercen un efecto directo sobre la capacidad de resiliencia. Y del mismo modo la variable optimismo mostró efectos sobre la resiliencia que la autoestima, concluyendo a menor nivel de autoestima menor nivel de optimismo y afecta a la resiliencia.

Se relaciona con la teoría social de Rosenberg (1979), menciona que la autoestima es de aspectos culturales y sociales en torno al individuo y plantea una escala para poder ver cómo es que los sujetos se evalúan a través de lo que piensan los otros sobre él incluyendo el grado de socialización.

Finalmente, en concordancia se demuestra una conexión entre la autoestima y la fortaleza emocional de las usuarias que acuden a sus terapias a causa de algún evento desagradable en la zona de Juliaca durante el año 2024. Presentándose una significancia igual a 0.007, lo cual permitió comprobar la hipótesis de investigación planteada. Esto se relaciona con lo evidenciado por Ramírez L y chileno (2023) quien en un estudio determinó la asociación entre los niveles de autoestima y resiliencia en mujeres beneficiadas por el programa Vaso de Leche. en Huancayo. Los resultados identificaron, el nivel de autoestima en las mujeres beneficiarias del programa Vaso de Leche se encontró elevado, alcanzando un 45,6%, mientras que el nivel de resiliencia fue moderado, con un 50,9%. Estos resultados indican que sí existe una relación entre ambas variables. con el estudio realizado.

CONCLUSIONES

La relación entre las dos variables de interés en las víctimas que buscan atención en un centro de salud mental, con el objetivo de tratarse y fortalecer su autopercepción, debido a que el valor de significancia calculado es $p = 0.007$ (<0.05), con un vínculo positivo pero débil (Rho = 0.385). Resulta imprescindible llevar a cabo investigaciones adicionales para comprender de qué manera la autoestima y la resiliencia impactan en la violencia y en sus formas de manifestarse.

El equipo multidisciplinario debe promover programas estratégicos que permitan la elaboración de talleres de grupos de apoyo, asesorías psicológicas y demás afines para mejorar el nivel de la autoestima y la capacidad de superar adversidades en mujeres que han experimentado violencia.

Es importante que la población de estudio mejore las habilidades de su autoestima y resiliencia, con el fin de disminuir la propensión de violencia, mediante el apoyo emocional del personal de salud de enfermería, ya que solo nos dedicamos en la parte asistencial y obviamos la salud mental de nuestras usuarias, por ello es importante fomentar un nuevo

enfoque a dicho problema social.

Focalizar el trabajo con las autoridades en el área investigada con el fin de reducir los casos de violencia y a su vez aumentar los niveles de autoestima de la mujer violentada promoviendo la salud mental, enfocándose en la prevención y rehabilitación de mujeres víctimas de violencia, con el fin de mejorar su calidad de vida y la de su descendencia

REFERENCIAS

Alomaliza Capuz, C. E., & Flores Hernández, V. F. (2023). Autoestima y resiliencia en mujeres. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, *4*(1), 392–405. Available from: https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.252.

Amaral Hildebrand, N., Valler Celeri, E.H., Moreno Morcillo, A., & Zanolli, M. (2019). Resilience and mental health problems in children and adolescents who have been victims of violence. *Revista de Saúde Pública*, *53*(*17*), 1-4. Available from: https://www.revistas.usp.br/rsp/article/view/154104.

Bernal Arevalo, A. (2013). Una revisión histórica de la teoría de la autoestima: de William James un análisis de los seis pilares de la autoestima. Available from: https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TES01000692550/3/0692550.pdf

Branden, N. (2007). Los seis pilares de la Autoestima: el libro definido sobre la autoestima por el más importante especialista en la materia PAIDÓS. Edición Paidós Ibérica, S.A. España. Available from:https://planetadelibroscom.cdnstatics2.com/libros_contenido_extra/50/49324_Los_seis_pilares_de_la_autoestima.pdf

Carranza Silva, E. (09 de noviembre de 2022). Autoestima y resiliencia en víctimas de violencia de una comisaría de Chiclayo. Obtenido de [Tesis de pregrado, Universidad Señor de Sipán, Pimentel]: Available from: https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/11804/Carranza%20Silva%2c%20Edin.pdf?sequence=12&isAllowed=y

Chávez Edward y Vera Jasmín. Autoestima y resiliencia en mujeres víctimas de violencia del centro de emergencia mujer. Cajamarca 2022. Tesis de grado. Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Facultad de Ciencias de la Salud; 2022.

Curo K, Guerrero J. (2024). Violencia familiar y resiliencia en adolescentes de una institución pública del Departamento de Ayacucho, Perú. ReHuSo vol.9 no.2 Portoviejo jul./dic. 2024.Epub 05-Dic-2024. Available from: http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?pid=S2550-65872024000200033&script=sci_arttext

Estuardo, A. C. (enero de 2023). Autoestima y Resiliencia en mujeres. Available from:

https://repositorio.uta.edu.ec:8443/bitstream/123456789/38587/1/Alomaliza%20Capuz%20Carlos%20Estuardo.pdf

García-Vesga1, M. C., & Ossa2, E. D.-d. (30 de Agosto de 2012). he Theoretical Development of Resilience and its Application in Adverse situations: An analytical review. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-715X2013000100003

Gonzales Flores E (2022). Resiliencia, estrés y ansiedad de cuidadoras formales durante la pandemia de COVID 19 ‘’Santiago de chile’’ 2022. Tesis de grado. Pregrado: Universidad Universidad Austral de Valdivia Chile. Available from: https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872022000901171&script=sci_abstract&tlng=pt

González Arratia López Fuentes, NI (2018). Autoestima, Optimismo y Resiliencia en Niños en Situación de Pobreza. *Revista Internacional de Psicología*, *16* (01), 1–119. Available from: https://www.mendeley.com/catalogue/fca0e86b-5d36-31c1-a988-29658db47886/

Muñoz Julca, K. M., Ordinola Ramírez, C. M., & Herrera García, Y. I. (2021). Calidad de vida y autoestima en mujeres en etapa de menopausia, Jazán, Perú. Revista Científica UNTRM: Ciencias Sociales y Humanidades, 4(2), 14. Available from: https://www.mendeley.com/catalogue/b676adea-681a-3dbc-a995-b4c7f7043402/,

OPS, O. Y. (19 de mayo de 2021). Organización Panamericana de la Salud. Available from: https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer

Organización mundial de la salud. (2021). Violence against women inflicted by their partner. https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatinglypervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence.

Pesantes-Castillo, F. A., & Sampedro-Mera, M. J. (2021). Nivel de Ansiedad y Resiliencia en mujeres Transgéneros Por Emergencia Sanitaria, Covid-19. *Revista Científica Multidisciplinaria Arbitrada “Yachasun,” 5*(8 Edicion especial marzo), 62–79. Available from: https://doi.org/10.46296/yc.v5i8edespmar.0136.

Ramírez Flores Lesli y Chileno Santivañez Briyit (2023). Autoestima y resiliencia en mujeres beneficiarias del programa de vaso de leche de San Jerónimo de Tunan, Huancayo. Tesis de grado. Huancayo: Universidad Roosevelt. Available from: https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/1788/TESIS%20CHILENO%20-%20RAMIREZ.pdf?sequence=3&isAllowed=y

Ramos L., F. (2023). Autoestima y Resiliencia en adolescentes de una institución educativa de San Juan de Miraflores. *Acta Psicológica Peruana*, *6* (1), 30–49.

Available from: https://www.mendeley.com/catalogue/5a7133a1-add5-39ef-9439-9fbf03254e6d/

Salazar-Shi guanco, M. M., & Jaramillo-Zambrano, A. (2022). Tipos de violencia recibida y autoestima en mujeres del cantón archidona, ecuador. Psicología UNEMI, 6(10), 112–121. Available from: https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol6iss10.2022pp112-121p

Ticliahuanca Reyes, Z. M. (22 de agosto de 2023). Violencia familiar y autoestima en estudiantes de secundaria en cinco instituciones educativas de Nuevo. Available from: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/122746/Ticliahuanca_RZM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Vargas-Murga, H. B., & Saavedra-Castillo, J. E. (2023). Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental del adolescente en el Perú. *Diagnóstico*, *62*(1), e430. Available from: https://doi.org/10.33734/diagnostico.v62i1.430

Vázquez Ledis (2021). "Autoestima y Resiliencia en mujeres beneficiarias del programa Vaso de Leche de Cajamarca", 2021. [Tesis de pregrado, Universidad privada del norte,cajamarca].Availablefrom:https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/28742/Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Zanon y simon (2011). Revisão da Adaptação, Validação E Normatização da Escala de Autoestima de Rosenberg. Avaliação Psicológica, 2011, 10(1), pp. 41-49. Available from: file:///C:/Users/NILDA/Downloads/Dialnet.RevisaoDaApadtacaoValidacaoENormatizacaoDaEscalaDe-6674919.pdf