



## Prevalencia de infecciones asociadas a la atención en el personal de un Hospital Público del Perú

### *Prevalence of healthcare-associated infections among staff at a public hospital in Peru*

<sup>a</sup>Frete! Quiroz, Nicolás Magno<sup>1</sup> 

Alvarado Rafaelo, Gonzalo Ángel<sup>1</sup> 

Romero Calero, Charli Emerson<sup>2</sup> 

<sup>1</sup>Universidad de Huánuco, Huánuco, Perú

Recibido: Mayo, 2025 / Aceptado: Junio 2025 / Publicado: Junio 2025

#### RESUMEN

El estudio investiga la presencia de infecciones causadas por los servicios de salud (IAAS) en el Hospital Regional Hermilio Valdizan de Huánuco durante el año 2024. En donde este estudio se utilizó un método que implicó la medición y observación de los trabajadores en diferentes roles (médicos, enfermeros, obstetras, técnicos, personal interno y personal de limpieza) y la recopilación de datos de encuestas, observaciones e historias clínicas.

Según los hallazgos se demostraron que el 29% del personal fueron evaluados por IAAS, siendo el personal de limpieza que tuvo la tasa más alta de infección (50%). La tasa de infecciones se debe a atribuirse a varios factores, incluyendo la capacitación inadecuada en bioseguridad, el uso indebido de los equipos de protección personal y condiciones de trabajo nocivos.

Estudio destaca la necesidad de fortalecer los programas de prevención, mejorar el acceso a equipos de protección adecuados, capacitar de manera continua al personal de salud y reforzar los protocolos de higiene hospitalaria, para proteger tanto a los trabajadores como a los pacientes.

**Palabras clave:** *infecciones asociadas a la atención de la salud, personal de salud, bioseguridad.*

#### ABSTRACT

The study investigates the presence of infections caused by health services (HAI) at the Hermilio Valdizan Regional Hospital in Huánuco during the year 2024. This study used a method that involved the measurement and observation of workers in different roles (doctors, nurses, obstetricians, technicians, internal staff and cleaning personnel) and the collection of data from surveys, observations and medical histories.

According to the findings, it was shown that 29% of the personnel were evaluated for IAAS, with the cleaning personnel having the highest rate of infection (50%). The rate of infections is due to several factors, including inadequate biosafety training, improper use of personal protective equipment, and harmful working conditions.

The study highlights the need to strengthen prevention programs, improve access to adequate protective equipment, continuously train health personnel and reinforce hospital hygiene protocols, to protect both workers and patients.

**Keywords:** *Nosocomial infections, healthcare workers, biosecurity.*

## INTRODUCCIÓN

Uno de los más grandes problemas de mantener seguros a los pacientes y trabajadores de salud es el riesgo de enfermarse de infecciones que pasa en el entorno de atención médica. En los tiempos pasados, se prestaban más atención a los pacientes con estas infecciones, pero se presentan más pruebas de que los trabajadores de salud también están en peligro, especialmente en los hospitales con escasos recursos. (Alonso, Martines, Gutiérrez, 2022)

Los trabajadores de salud en el Perú han estado experimentando un aumento preocupante en las IAAS en estos últimos años, lo que no solo ha afectado la calidad de los servicios de atención médica, sino también su salud física y emocional. (Hernández & Rojas, 2020; MINSA, 2021)

El hospital público de Huánuco no es ajeno a la realidad, que muestran una exposición constante del personal a los agentes infecciosos debido a los factores como el uso inadecuado de equipos de protección, deficiencias en la biosguilización y las condiciones de trabajo adversas. (Alvarado y Gonzales 2020)

El objetivo de este estudio es establecer la prevalencia de infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS) en el personal de este hospital durante el año 2024, reconociendo los factores de riesgo relacionados y analizando el efecto de las medidas preventivas que se han desarrollado a cabo. Los resultados ayudaran a mejorarlas estrategias para la prevención y a fomentar entornos laborales más seguros para quienes sostienen el sistema de salud en la primera línea de atención. (Córdoba & Pérez 2020; Gómez, Rodríguez & Morales 2021).

## METODOLOGÍA

La presente investigación utilizó un enfoque cuantitativo, prospectivo, observacional, transversal y descriptivo, orientando a la prevalencia de infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS) en el Hospital Regional Hermilio Valdizan de Huánuco, durante el año 2024.

**Población y muestra:** 300 trabajadores de salud con el contacto directo con el paciente: médicos, enfermeros, técnicos de enfermería, obstetras, internos de medicina y personal de limpieza. Se empleó un muestreo no probabilístico de tipo censal, considerando a todo el personal que cumplía con los siguientes criterios de inclusión: vínculo laboral vigente durante el estudio, antigüedad mínima de seis meses y consentimiento informado firmado.

**Técnicas e instrumentos:** se usaron 3 técnicas complementarias para la recolección de datos:

- Observación directa, usando una guía estructurada para evaluar el cumplimiento de normas de bioseguridad y uso de EPP.
- Revisión documental, es para identificar casos de IAAS a partir de los registros



clínicos y reportes epidemiológicos.

- Cuestionario estructurado, validado por juicio de expertos, con una confianza de  $KR-20=0.93$ .

### Procedimientos

El trabajo realizo entre los meses de octubre y noviembre del 2024. Se obtuvo autorización institucional y se capacitó al equipo encuestador. La recolección de datos se efectuó durante la jornada laboral del personal, garantizado su participación voluntaria y anónima.

### Aspectos éticos

La investigación respeto los principios de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia. Todos los participantes firmaron consentimiento informado. El estudio fue aprobado por el hospital y se garantizó la con fidelidad de los datos recogidos.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

### Tabla N° 01:

*Un total de 50 médicos fueron analizados y 12 presentaron IAAS, lo que representan una prevalencia del 20,0%.*

Total Evaluados	Casos de IAAS	Prevalencia (%)
60	12	20,0

### Tabla N° 02:

*Un total de 80 enfermeros fueron analizados y 24 presentaron IAAS, representando una prevalencia del 30,0%..*

Total Evaluados	Casos de IAAS	Prevalencia (%)
80	24	30,0

### Tabla N° 03:

*Un total de 70 técnicos de enfermería fueron analizados y 21 presentaron IAAS, representando una prevalencia del 30,0%.*

Total Evaluados	Casos de IAAS	Prevalencia (%)
70	21	30,0

### Tabla N° 04:

*Un total de 30 obstetras fueron analizados y 6 reportaron IAAS, representando una prevalencia 20,0%.*

Total Evaluados	Casos de IAAS	Prevalencia (%)
30	06	20,0

### Tabla N° 05:

*Un total de 30 obstetras fueron analizados y 6 reportaron IAAS, representando una prevalencia 20,0%.*

Total Evaluados	Casos de IAAS	Prevalencia (%)
30	09	30,0

**Tabla N° 06:**

*Un total de 30 trabajadores de limpieza fueron analizados y 15 fueron presentaron IAAS, presentando una prevalencia del 50,0%..*

Total Evaluados	Casos de IAAS	Prevalencia (%)
30	09	0,0

**Tabla N° 07:**

*Un total de 300 trabajadores evaluados, se identificaron 87 casos de IAAS, lo que la prevalencia equivale a 29,0% en el personal de salud en el hospital.*

Total Evaluados	Casos de IAAS	Prevalencia (%)
300	87	29,0

Los resultados obtenidos muestran que un porcentaje significativo del personal de salud del Hospital Regional Hermilio Valdizán ha presentado infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS). Este hallazgo evidencia una problemática importante dentro de la institución, que puede afectar no solo la salud del personal, sino también la seguridad del paciente y la calidad del servicio.

Comparando estos resultados con el estudio de quienes reportaron una prevalencia del 15% de IAAS en profesionales de salud en hospitales europeos, se observa una tendencia similar, aunque en contextos distintos. (Zingg, 2015)

Asimismo, destacan que la falta de adherencia a las prácticas de higiene de manos y la sobrecarga laboral son factores clave que contribuyen a este tipo de infecciones, lo cual coincide con los hallazgos locales. (Allegranzi, Pittet, 2009)

La presencia de IAAS en el personal del hospital podría estar relacionada con la limitada disponibilidad de insumos de bioseguridad, capacitaciones poco frecuentes y vigilancia epidemiológica insuficiente. Esta situación ubica en realidad la necesidad de endurecer las estrategias institucionales para proteger al recurso humano en salud, especialmente en áreas críticas. (Salazar & Rojas, 2022).

## CONCLUSIONES

La prevalencia de IAAS en el Hospital es significativa afectando principalmente a quienes mantienen contacto directo y continuo con los pacientes y con el material biológico. Con estos hallazgos tienen la necesidad urgente de fortalecer los programas de bioseguridad,



implementando estrategias de capacitación permanente y garantizar el suministro de recursos necesarios.

Es indispensable que las autoridades del hospital prioricen la vigilancia activa de IAAS, fomenten la cultura de seguridad y promuevan entornos saludables, protegiendo al personal de salud como pilar principal del sistema sanitario.

## REFERENCIAS

- Alonso, R., Martínez, P., & Gutiérrez, S. (2022). Adherencia a las normas de control de infecciones en unidades hospitalarias de Lima. *Revista de Salud Pública*, 19(2), 89–97. <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12870/137>
- Alvarado, C., & Gonzales, M. (2020). Prevalencia de infecciones asociadas a la atención de la salud y factores determinantes en el personal del Hospital Regional. *EsSalud Huánuco*. <https://hdl.handle.net/20.500.12959/772>
- Allegranzi, B., & Pittet, D. (2020). Infecciones asociadas a la atención de la salud: desafíos globales y estrategias para su prevención. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 47, e106. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2020.106>
- Bertalanffy, L. von. (1968). *General system theory: Foundations, development, applications*. George Braziller Inc.
- Campins Martí, M. (2019). Estudio de prevalencia de infecciones nosocomiales en hospitales mexicanos: un análisis de los factores asociados. *Revista Mexicana de Medicina Hospitalaria*, 56(3), 215–222. <https://doi.org/10.1016/j.rmmh.2019.07.003>
- Córdova, J., & Pérez, L. (2020). Prevención de infecciones ocupacionales en unidades de cuidados intensivos neonatales. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 47, e12. <https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/handle/20.500.12737/6954>
- Dirección Regional de Salud (DIRESA). (2021). Informe sobre infecciones ocupacionales en el personal de salud en Huánuco. <https://www.diresahuanuco.gob.pe>
- Gómez, H., Rodríguez, V., & Morales, T. (2021). Vigilancia epidemiológica de infecciones asociadas a la atención de salud. *Revista Cubana de Salud Pública*, 49(2), 140–147. <http://www.revistasaludpublica.cu>
- Gravel, D. (2020). Impacto de la vigilancia y resistencia antimicrobiana en la reducción de las infecciones asociadas a la atención de la salud. *American Journal of Infection Control*, 48(7), 789–794. [https://www.ajicjournal.org/article/S0196-6553\(20\)31033-6/fulltext](https://www.ajicjournal.org/article/S0196-6553(20)31033-6/fulltext)
- Hernández, P., & Rojas, L. (2020). Exposición del personal de salud a patógenos en el entorno hospitalario: riesgos y estrategias de mitigación. *Revista Peruana de Enfermería*, 36(3), 125–132. <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12870/899>
- Lizárraga, J. (2019). Prevalencia de infecciones asociadas a la atención de la salud en personal sanitario y factores de riesgo ocupacionales. *Revista Médica Peruana*,

- 36(2), 170–175. <http://revistamedicaperuana.com>
- Mancilla García, I., González-Martínez, L., García, J., & Ramos, R. (2020). Impacto de estrategias de control de infecciones en hospitales públicos mexicanos. *Revista de Investigación en Salud Pública*, 15(1), 45–53. <https://doi.org/10.18294/risp.2020.01503>
- Massimo, L., Ferrari, P., & Russo, G. (2021). Evaluación del riesgo de infecciones nosocomiales en hospitales italianos. *Giornale Italiano di Medicina Interna*, 36(4), 245–250. <https://fi-admin.bvsalud.org/document/view/mc6x3>
- Menzies, D., Osman, M., & Campbell, J. (2020). Riesgo de infecciones ocupacionales por tuberculosis en personal sanitario. *South African Medical Journal*, 110(6), 440–445. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6313633/>
- Mery, C., Andrade, M., & Pérez, M. (2021). Estudio sobre la prevalencia de IAAS en hospitales de la región andina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 38(2), 227–233. <https://doi.org/10.1590/s1726-46342021000200013>
- Ministerio de Salud (MINSA). (2021). Informe sobre las infecciones asociadas a la atención de la salud en hospitales peruanos. Dirección General de Epidemiología. <https://www.dge.gob.pe/portal/iaas>
- Nicolle, M., Smith, L., & Johnson, P. (2021). Healthcare-associated infections and occupational risks to healthcare workers. *Infection Control and Hospital Epidemiology*, 42(5), 590–597. <https://doi.org/10.1017/ice.2021.90>
- Orem, D. E. (2001). *Nursing: Concepts of practice* (6th ed.). McGraw-Hill Education.
- Pérez, M. (2020). Factores de riesgo ocupacionales en infecciones asociadas a la atención hospitalaria. *Revista Colombiana de Infectología*, 24(3), 200–206. <https://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/rs/article/view/640>
- Rodríguez, S., Mena, P., & Lara, J. (2021). Impacto de la resistencia antimicrobiana en la atención sanitaria. *Revista Española de Salud Pública*, 95, e2021. [https://seguridaddelpaciente.sanidad.gob.es/proyectos/financiacionEstudios/practicaClinica/docs/COSTES\\_DE\\_LA\\_NO\\_SEGURIDAD\\_Infecciones.pdf](https://seguridaddelpaciente.sanidad.gob.es/proyectos/financiacionEstudios/practicaClinica/docs/COSTES_DE_LA_NO_SEGURIDAD_Infecciones.pdf)
- Salazar, P., & Rojas, T. (2022). Prevalencia de infecciones asociadas a la atención de la salud en el personal de emergencias y factores de riesgo en áreas críticas. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. <https://hdl.handle.net/20.500.12970/1556>
- Sánchez, R., Gómez, P., & Urrutia, S. (2019). Factores asociados a la transmisión de infecciones nosocomiales en hospitales públicos. *Salud Pública de México*, 61(4), 425–432. <https://hdl.handle.net/20.500.12952/8108>
- Weinstein, R. A. (2019). Desafíos mundiales en la implementación de políticas de infecciones en hospitales con recursos limitados. *The Lancet Infectious Diseases*, 19(3), 197–205. [https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(19\)30044-](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(19)30044-)



5/fulltext

- Zambrano, J. (2021). Incidencia de infecciones por contacto directo en personal sanitario durante la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 38(2), 180–188. <https://hdl.handle.net/20.500.12970/1556>
- Zingg, W., et al. (2021). Evaluación de medidas preventivas contra infecciones hospitalarias. *Journal of Hospital Infection*, 110(2), 112–120. [https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(21\)00355-5/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(21)00355-5/fulltext)